

Einen „Augenblick“ bitte



Bernadette Epp-Wöhrl
Sehtrainerin, Heilpraktikerin,
Fotografin

Seit 1998 bin ich Sehtrainerin und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Augentherapie.

Meine Praxis

im Therapiezentrum am Klinkenberg 31 in Augsburg.

Ich behandle Augenerkrankungen wie die Makuladegeneration und das Glaukom mit der Akupunktur nach Prof. John Boel und anderen naturheilkundlichen Therapieverfahren.

www.naturheilpraxis-woehrl.de

In meiner Praxis biete ich neben naturheilkundlichen Behandlungen wie der Homöopathie, Ernährungsberatung, Therapieverfahren wie Entgiftung und Entsäuerung und verschiedenen Massageformen Kurse für gutes Sehen an, und gebe Einzeltherapiestunden für Erwachsene und Visualtraining für Kinder.

www.augentraining-augsburg.de

Vital-Eyes

das Institut für Seh- und Augentraining, gründete ich im Jahr 2009.

www.vitaleyes.de

In zahlreichen Vorträgen

zur Augengesundheit informiere ich bei der vhs-Augsburg-Stadt und vhs-Aichach-Friedberg, in Apotheken und anderen Institutionen über die Ursachen und Entstehung von Augenerkrankungen und über vorbeugende Maßnahmen und naturheilkundlichen Behandlungsmethoden.

Für Firmen

halte ich Seminare im Seh- und Augentraining für alle Bildschirmbenutzer zur betrieblichen Gesundheitsförderung und führe dort Arbeitsplatzbegehungen für den "optimalen Arbeitsplatz" durch.

Als Dozentin

der Universität in Augsburg schule ich Mitarbeiter und Studenten im Seh- und Augentraining.

Für die Zeitschrift „Augenblick“

die vom Verein für Gesundes Sehen e.V. herausgegeben wird, habe ich die redaktionelle Leitung. In diesem Rahmen führe ich Interviews, fotografiert und schreibe selbst Artikel rund ums Sehen und die Augen.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, klicken Sie auf meine obigen Homepages
oder rufen Sie mich bitte an: Tel. 0821 / 508 27 50

Bernadette Epp-Wöhrl