

# Jahresbericht 2018

bei der Mitgliederversammlung am 28. Dezember 2018

## 1. Mitglieder-Entwicklung

Neben 7 vornehmlich altersbedingten Austritten zum Jahresende konnten während des Jahres 17 Fachleute neu für unseren Verein als Mitglieder gewonnen werden. Einige davon engagieren sich auch aktiv in unserer Vereinsarbeit oder beteiligen sich als Sponsoren.

**Unser Verein hat somit zum Beginn des neuen Jahres 114 Mitglieder.**

## 2. Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und Organisationen

- Besonders gut hat sich die Zusammenarbeit mit der „**Lokalen Agenda 21**“ entwickelt. Hier ist **gef**as seit 2016 verantwortlich für das FORUM GESUNDHEIT und hat auch unter diesem Label wieder mehrere Veranstaltungen durchgeführt. In den jährlich zweimal erscheinenden Agenda-Zeitungen gibt es jeweils einen ganzseitigen Bericht von uns.
- Daraus ergaben sich auch gute Kontakte zu einzelnen Gremien der „**UNI Augsburg**“
- Zur Zeit laufen Gespräche mit dem „**Evang. Forum Annahof**“, damit **gef**as bei Veranstaltungen, die Gesundheitsthemen betreffen, neben dem Frankl-Forum und der VHS Augsburg mit als Kooperationspartner auftreten kann.
- Zudem laufen noch weitere Gespräche mit **Wirtschaftsorganisationen**, die jedoch vor Abschluss noch nicht veröffentlicht werden wollen. Wir bleiben dran!
- Gut entwickelt hat sich auch die Zusammenarbeit, vor allem in **gemeinsamen Veranstaltungen**, mit anderen Organisationen, die sich um die Gesundheit und Nachhaltigkeit allgemein und im Besonderen in der Region Augsburg bemühen (siehe auch unter „Ziff. 4: Veranstaltungen“). Dies sind zum Beispiel  
**FORUM Plastikfreies Augsburg**  
**EM-Schwaben (Effektive Mikroorganismen)**  
**Netzwerk BALANCE mit der „Langen Yoga-Nacht“**  
**NaturSinn e.V. (lebendiges Wasser für Kinder)**  
**Gesundheitszentrum BIO-Hotel „Bayer. Wirt“**  
und sporadisch mit vielen anderen Organisationen

## 3. Aktion „SPENDEN- und SPONSOREN-Werbung“

Unser gefas-Team arbeitet bisher ehrenamtlich und unsere Ausgaben finanzieren wir ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden.

Wir würden gerne unseren Veranstaltungs-Service und unsere Homepage-Informationen weiter ausbauen und sind vor allem bei Letzterem bemüht die Gestaltung und Atraktivität jeweils dem aktuellen Standard anzupassen. Dazu benötigen wir zusätzliche Mittel aus Spenden und Sponsoren-Geldern.

Eine erste Aktion haben wir in der Vorweihnachtszeit gestartet. Ob es gleich bei diesem ersten Mal zu einem Erfolg führt können wir aber noch nicht abschätzen.

Wir haben uns bei Privatleuten und Firmen als gemeinnützige Organisation vorgestellt und anlässlich der alljährlichen großen allgemeinen Weihnachtsspenden-Bereitschaft auch um die Berücksichtigung unseres Vereins gebeten.

Außerdem machten wir den Vorschlag bei Geburtstagen und Jubiläen auf Geschenke zu verzichten und dafür die Gratulanten zu bitten einen Spendenbetrag auf unser gemeinnütziges Konto zu überweisen.

**Eine Vorlage liegt diesm Jahresbericht bei und wir würden uns freuen, wenn unsere Vereinsmitglieder diese langfristige Aktion künftig in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis empfehlen würden.**

Mit gutem Beispiel ging unser 1. Vorsitzender, Dr. Christoph Hutschek, voran und so ging in diesem Monat zu seinem 70. Geburtstag ein erfreulicher Betrag auf unserem Konto ein.

## 4. Unsere Veranstaltungen 2018



### 31. Januar - gefas-Team-Treffen „RUNDER TISCH“

Thema: „Messebeteiligung“. Unser Vorstandsmitglied, Geschäftsführer der „Böhme Event Marketing“, Bernd Böhme, hielt dazu ein Statement zur anschließenden Diskussion.



### 16. - 18. Februar - „Augsburger Immobilientage“

**gefas** war mit einem eigenen Stand und vor allem mit einer Präsentation zum Thema „gesundes Wasser“ und „EM-Effektive Mikroorganismen“ vertreten. Außerdem wurde von unseren Vereinsmitgliedern ein umfangreiches Vortragsprogramm angeboten.



### 6. März - „Plastikfasten“

Zur Fastenzeit ein besonderer Vortrag der Spiegel-Bestseller-Autorin Anneliese Bunk, im Evang. Forum Annahof. Veranstalter: Agenda-Forum Plastikfreies Augsburg.

**gefas** war hier Kooperationspartner.



### 14. Mai - „Das Geheimnis der Buddhistisch-Tibetischen Wissenslehre des Heilens“

Ein Vortrag von Dr. Phurbu Tsering aus Neu Delhi, leitender Arzt an der Lhunkhang Klinik und Dozent der Central University of Tibetan Studies, im Gesundheitszentrum BIO-Hotel „Bayer. Wirt“. Veranstalter war Dieter Bschor, **gefas** war Kooperationspartner.



### 26. Mai - Kurse zu „Achtsamkeit, Bewegung, Entspannung und Fitness“.

Die Lange Yoga Nacht bot ein breites Spektrum mit international bekannten Yogis im Haus St. Ulrich an. Veranstalter war das Balance Netzwerk Augsburg. **gefas** war Kooperationspartner und mit einem Info-Stand dabei.



### 23. Juni - gefas-Team-Treffen „RUNDER TISCH“

Thema: „Gesunde Küche für den Sommer“. Peter Michalczyk, lange Jahre Chefkoch in der Waldhausklinik, mit seiner Assistentin Rosina Langenmeir, zelebrierte sommerliche Gerichte aus der regionalen Küche. Das Kochstudio RIEGA in Lechhausen bot für die vier Stunden ein wunderbares „Verwöhnambiente“



### 14. Juli - „Natur atmen im Allgäu“

**gefas**-Tagesausflug mit dem Besuch der Naturwelt der Fima PRIMAVERA und einem Vortrag zum Thema „Ätherische Öle – Willkommene Helfer im Alltag“. Am Nachmittag ging es bei wunderbarem Wetter nach Nesselwanger zu einer Wanderung auf dem „Symbolweg“.



### 22. September - gefas-Team-Treffen „RUNDER TISCH“

Thema: „facebook ja oder nein“. Unser Vereinsmitglied, Elke Galic, mit viel Erfahrung in den Socialen Netzwerken, hielt dazu ein Statement zur anschließenden Diskussion.



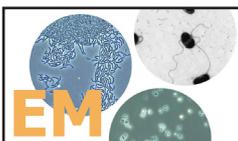
### 8. Oktober - „Körper, Geist und Energie“

Dr. Phurbu Tsering aus Neu Delh war zu einem weiteren Vortrag zur Buddhistisch-Tibetischen Wissenslehre des Heilens im Gesundheitszentrum BIO-Hotel „Bayer. Wirt“. Veranstalter war wieder Dieter Bschor und **gefas** Kooperationspartner.



### 12.- 14. Oktober - „Intersana - Internationale Gesundheitsmesse“ in Augsburg

**Unsere Vereinmitglieder** Dr. med. dent. Ovidiu Moldovan, Norbert Wichnalek, Thomas Josef Beulich, Annette Beulich, Dr. (Univ. Urbino) Hannes Proeller, Walburga Merz präsentierten sich mit eigenen Ständen und der Empfehlung für **gefas** an allen drei Tagen. Außerdem beteiligten sie sich mit Workshops und am großen Experten-Gespräch auf der Aktionsbühne.



### 3. November - „Effektive Mikroorganismen, die revolutionäre Idee für Mensch, Pflanzen, Tier und Boden“

Ein Tages.Workshop, zu dem **gefas** gemeinsam mit der EM-Schwaben in das St. Martin Pfarrheim in Gablingen eingeladen hatte.



Viele unserer Veranstaltungen liefern zusätzlich auch unter dem Label „FORUM GESUNDHEIT“ der Lokalen Agenda 21, für das **gefas** ja verantwortlich ist und die Gestaltung organisiert.